

República de Costa Rica

Costa Rica un país maravilloso para visitar por su clima tropical, su naturaleza magnífica y sobre todo la gran hospitalidad, carisma y gran recibimiento de su gente costarricense. “Pura vida” como dicen ellos, con la gran vibra de qué hay seguridad de que tu estancia será placentera en este gran país.

Contexto Geográfico y datos generales

Costa Rica es un país de Centroamérica y su capital es San José. Costa Rica se divide en siete provincias: San José su capital (4 959 Km²), Alajuela (9 752 Km²), Heredia (2, 656 km²), Cartago (3, 124 km²), Puntarenas (11 276km²), Limón (9 188 km²), Guanacaste (10 140 km²), Coco Island, ubicada en el océano pacífico con una posición 5o30' latitud norte y 87o06' latitud oeste. Este país se encuentra en el istmo centroamericano, entre las coordenadas geográficas 8o y 11o latitud norte, 82o y 85o latitud oeste. Tiene una área de 51,100 km², incluyendo su área insular (50,660 km² de tierra y 440 km² de agua). Costa Rica es una de las repúblicas más pequeñas de Centroamérica, junto a Belice y El Salvador. Limita al Norte con Nicaragua, país con el que comparte 309 km de frontera y al Sur con Panamá, con el cual comparte 639 km; limita al Este con el Mar Caribe y al Oeste con el Océano Pacífico.

Este país centroamericano cuenta con 1.228 km de costa, de los cuales 1.016 pertenecen a la costa del Pacífico y 212 km a la costa de Caribe. La costa del Pacífico presenta algunas irregularidades tales como penínsulas, golfos y bahías, de las cuales son aprovechadas para el desarrollo de puertos y turismos.

La población de Costa Rica es de alrededor de 4. 000.000 de habitantes, de los cuales el 50% vive en el Gran Área Metropolitana. Esta área comprende la parte central del país y su altitud en promedio es de 1.000 metros sobre el nivel del mar. Por otro lado, debido a su ubicación, Costa Rica goza de altas temperaturas y lluvias durante cierta parte del año. Desde sus orígenes, este país ha sido un puente biológico, donde da lugar a diferentes especies de flora y fauna, a su vez estos se unen (desde el Neo-Ártico, Neotrópico y otras regiones de las Antillas). Como resultado de su gran biodiversidad, se pueden encontrar paisajes desde húmedas costas paisajes desérticos a más de 3.000 m de altitud. Su biodiversidad del país se podría resumir en aproximadamente 360 especies de anfibios y reptiles, 850 especies de aves y 205 especies de mamíferos.

Una de las principales características de Costa Rica es que tiene sus lindas playas de arena blanca, las cuales son visitadas por miles de turistas a lo largo del año. Asimismo, sus altas montañas asombran a los visitantes, como por ejemplo el Cerro Chirripó con 3820 metros de

altura. Sus Cordilleras montañosas son de Noroeste a Sureste, y las cuatro cordilleras más importantes de este país son Guanacaste, Tilarán, Central y Talamanca.

En general, Costa Rica tiene dos estaciones, la lluviosa, de Mayo a Noviembre, y la seca, de Diciembre a Abril. Durante Junio y Julio, pequeñas lluvias aparecen de forma esporádica y son por la noche principalmente.

Costa Rica es generalmente el país que tiene el más estable gobierno democrático. Su constitución de 1949 provee una legislatura unicameral, un sistema judicial justo, y un organismo electoral independiente. Además, la Constitución puso fin a el ejército del país, dio a las mujeres el derecho al voto y proporcionó otras garantías sociales, económicas y educativas para todos sus ciudadanos. Costa Rica tiene una de las tasas de alfabetización más altas en el Hemisferio Occidental y un sólido sistema educativo desde los grados primarios hasta el nivel universitario.

“Pura Vida”

Este es el saludo más común en Costa Rica y se escucha a la gente decirlo desde el momento en que llegan al país. Literalmente "pura vida", significa que todo está bien.

El Tico

Los Ticos, también conocidos como los costarricenses, tienen fama de ser gente hospitalaria y les gusta conservar esa reputación. Son educados y trabajadores, les caracteriza por gustarles regalar una sonrisa a la gente y estrechar la mano. Los ticos saben que su tierra es especial, y generalmente aceptan gustosos guiar a los visitantes los que se pierden, los ticos a veces incluso les explican cosas que puedan resultar extrañas para los extranjeros, en sí hacen su estadía lo más placentera posible. Se dice que los ticos son el mejor activo de esta nación por su amistosidad y espontaneidad, usted al tratarlos no le quedará duda de los que se dice.

Historia

Periodo Pre-colombino

Hay evidencia arqueológica lo cual comprueba que los primeros humanos que habitaron Costa Rica, lo hicieron entre los años 10,000 y 7, 000 A.C. Principalmente en el valle de Turrialba, aquí se han encontrado herramientas y pruebas que datan miles de años atrás.

Los grupos de habitantes que existieron durante este periodo fueron: cazadores y recolectores. Entre los animales que cazaban para alimentarse, todavía existen en la actualidad.

La región noroeste del país fue influenciada por el desarrollo de culturas Meso-Americanas. Los pueblos del “Área intermedia” incluían todo el territorio costarricense, parte de Nicaragua, Panamá, Colombia y Ecuador. Esta área sirvió como un puente entre las culturas Meso-Americanas y el área Andina, al hacer posible el intercambio de productos entre ambas regiones.

Periodo Colonial

En el año 1502, Cristóbal Colón tocó tierra costarricense en la Isla Uvita, Limón, durante su cuarto viaje. Veinte años más tarde, los españoles comenzaron a establecerse en territorio costarricense, de este modo dando inicio a un periodo de conquista durante el siglo XVI. En 1513, Vasco Núñez de Balboa descubrió la costa del Pacífico y más tarde, Gil González Dávila descubrió el lago de Nicaragua, cerca del año de 1560. Juan de Cavallón y Juan Vásquez de Coronado también exploraron este territorio. Durante los siguientes 300 años, España administró la región como parte de la Capitanía General de Guatemala, bajo un gobierno militar. En este territorio de Costa Rica fueron encontrados depósitos de oro y otros minerales valiosos y debido a esto los Españoles llamaron a este pequeño país “Costa Rica”.

Independencia

El 15 de Septiembre de 1821, Costa Rica se unió al resto de las provincias centroamericanas al convertirse en estado independiente. Durante el año 1824, la provincia capital pasó de Cartago a San José, no obstante ambas provincias continuaron en un corto periodo de rivalidad. Aunque fue un éxito la independencia con las repúblicas centroamericanas, esta región continuó inestable y fue en este tiempo cuando Guanacaste se anexó a Costa Rica en 1824.

En el gobierno de Tomás Guardia (1870-1882), Costa Rica tuvo grandes beneficios y grandes inversiones extranjeras, como la construcción de ferrocarriles y otras obras de interés público. Cuando llegó la Compañía United Fruit al país, permitió el desarrollo de llanuras costeras en la zona sur del país, de este modo hubo un gran incremento en infraestructuras.

En el año 1889 se realizaron las primeras votaciones presidenciales de forma libre y

honesto, ya Costa Rica era un país democrático.

Siglo XX

Costa Rica ha sido un país que ha luchado arduamente en contra de la violencia e inseguridad que se ha desarrollado en centroamérica. A finales del siglo XIX, solamente han existido dos periodos en la que la violencia ha obstaculizado el desarrollo democrático del país. En 1917 fue el primer periodo, cuando Federico Tinoco Granados gobernó como dictador por dos años. En 1948, José Figueres Ferrer lideró la fuerza armada durante la Guerra Civil, lo cual dio resultado a elecciones presidenciales fraudulentas. No obstante, en el año siguiente, mismo Figueres abolió el ejército y desde entonces Costa Rica es uno de los pocos países del mundo que opera bajo un sistema democrático sin ejército. Figueres se convirtió en el primer presidente de la República bajo la nueva constitución de 1953. El país ha llevado 12 elecciones desde entonces y la última fue en el año 2006.

Costa Rica Hoy

El país tiene un régimen constitucional con tres poderes: Legislativo, ejecutivo y Judicial. Debido a que el territorio costarricense tienen una enorme biodiversidad y a la conciencia de la población de cuidar del medio ambiente, 25% del territorio nacional ha sido declarado como áreas protegidas o parques nacionales.

La gente

Costa Rica tiene aproximadamente 4 millones de habitantes y un territorio de 51.100 kilómetros, su ubicación estratégica forma parte de la unión entre el Norte y el Sur del continente americano.

La religión oficial en Costa Rica es la Romana Católica, aunque se da libertad de practicar cualquier otra religión.

Los costarricenses, conocidos como 'ticos', son personas orgullosas de su historia, costumbres y tradiciones. En la actualidad es normal encontrar hogares donde aún se cocina en cocinas de madera, se toma café por las tardes y se va a misa todos los domingos. Una característica importante que tiene los ticos es un cordial saludo. Los hombres se saludan de la mano y las mujeres se les saluda de beso en la mejilla.

Costa Rica siempre ha luchado por lograr la mutua igualdad entre hombres y mujeres. Actualmente, las mujeres tienen las mismas oportunidades a nivel social, político y

económico, que los hombres.

El lenguaje oficial de Costa Rica es el español. El lenguaje de inglés es extensamente entendido orientado al turismo pero no para la población general. Pura (inglés criollo) es hablado por la población afroamericana. Bribri es hablado por algunos grupos indígenas, es el lenguaje indígena más común. Otros diez grupos indígenas hablan español o lengua materna.

Apariencia personal

Y por último como les gusta presentarse a los costarricenses en cuanto a apariencia personal, trajes y vestidos profesionales para el trabajo son lo usual típicamente. O algunos usan uniformes. Lo usual en las áreas urbanas camisetas y jeans para ambos. Las mujeres también usan ropa ajustada y reveladora, tratan de vestir elegantemente. En las áreas rurales las mujeres usan faldas. Los costarricenses en sí cuidan más su apariencia cuando se trata de negocios y estar en público. Limpia ropa, bien planchada, y zapatos bien limpios siempre son vistos. Un olor a limpio y bien peinados es la expectativa, quienes no cumplan con esto pueden ser discriminados en pequeñas maneras. Para eventos especiales tales como desfiles de caballos ambos mujeres y hombres visten vaqueros. Y para el día de independencia los niños visten como campesinos o granjeros.

Gastronomía

El país es agricultor y tiene una variedad de cocina en ella incluye carnes, mariscos, pescado, vegetales y varias frutas tropicales. Cuenta con comidas típicas combinadas con comidas internacionales. Es en verdad un deleite quedar satisfecho en cualquier restaurante de diferentes categorías en el país referente a cantidad y calidad son excelentes.

Moneda

La divisa local en el país se llama el Colón, este siendo equivalente a 100 céntimos. Las denominaciones pequeñas están disponibles en monedas de 5, 10, 25, 50, 100 y 500 colones. Y los billetes están disponibles en 1000, 2000, 5000, 10000, y 50000 colones. Tipo de cambio es de 505 colones por dólar americano. El dólar de Estados Unidos es bienvenido en muchos restaurantes y hoteles. Se recomienda realizar cambios de moneda en bancos abiertos de lunes a viernes, aunque también los hoteles de renombre ofrecen este servicio de divisas.

Las tarjetas de crédito también son aceptadas en la mayoría de los hoteles, comercios y

restaurantes.

Estilo de Vida

Familia

Mientras los costarricenses valoran la tradición y la herencia familiar, las dinámicas de la familia van cambiando como el país se va modernizando. Los miembros de la familia pasan menos tiempo juntos en casa y más tiempo trabajando y participando en actividades individuales. Las familias tienen un promedio de tres a cinco niños, aunque las familias rurales suelen ser más grandes. Familias rurales extendidas comparten una vivienda o viven como vecinos y especialmente unidos, y por la falta de recursos recreativos esto significa que pasan mucho tiempo juntos. Lo contrario con los horarios ocupados de las familias urbanas que pueden encontrar dificultad para pasar tiempo juntos. Sin importar cuales sean sus horarios, las familias disfrutan reunirse los domingos.

Padres e hijos

Los niños pequeños empiezan ayudar en el trabajo afuera a sus papás así como también trabajo de casa a la edad de seis o siete años. Por ejemplo, ellos pueden ayudar en la pizca de café, o asistir en el trabajo de construcción. A la misma edad las niñas son enseñadas a ayudar con el trabajo de la casa, empezando a limpiar sus propios cuartos y lavar sus trastes después de cada comida. Los abuelos, especialmente las abuelas tienen una función importante en la crianza de los nietos, ellas o ellos le ayudan a los padres. Los niños comúnmente también reciben cuidado de las tías. La mayoría de los hijos viven con sus padres hasta que ellos deciden casarse.

Se espera que los hijos cuiden a sus padres en la vejez. Aunque los que no tienen familiares, existen casas del gobierno para ellos.

Roles de genero

Mientras los esposos hacen decisiones finales en la casa, ellos comparten muchas responsabilidades con sus esposas. Tradicionalmente las mujeres trabajan en la casa, cuidando los hijos, lavando, planchando y cocinando. Ahora, existe un alto número

alcanzando una educación alta, entrando a la fuerza laboral para ayudar a sus familias y muchos hombres ya hacen más trabajo en casa. Muchas mujeres ahora trabajan como cocineras en los restaurantes, empleadas domésticas, maestras de escuela, y asistentes de venta. Aunque no es muy común mirar mujeres con puestos corporativos de alto perfil, ellas sostienen posiciones de un alto rango en el gobierno. La violencia doméstica, a menudo alimentada por el alcoholismo es un problema serio.

Las mujeres tradicionalmente retienen sus apellidos de solteras cuando se casan, y los hijos llevan los apellidos de ambos padres.

Vivienda

Un cuarto de la población vive en la región urbanizada del valle central, incluyendo San José y sus cercanas ciudades y vecindarios. En estas y otras ciudades las casas son hechas de cemento y techos delgados. En zonas menos urbanas, las casas están hechas de una combinación de cemento y madera. Usualmente las casas están pintadas de colores brillantes. Barras de seguridad negras protegen puertas y ventanas. Las casas están estructuradas con un sala, una cocina, uno o dos baños, tres recamaras. También, incluyen comedor y lavandería. Comúnmente en las paredes tienen fotos de la familia, amigos e imágenes religiosas. Por otro lado, las casas en las áreas rurales solo tienen lo básico no tienen tanques para agua caliente, en lugar de eso tienen la ducha y el calentón directo al baño.

Citas y matrimonio

Los costarricenses comienzan a socializar en grupos a edad temprana. Las citas de cortejo comienzan alrededor de 14 años, aunque en las familias conservativas a las jovencitas no se les permite ser cortejadas hasta cumplir los 18 años de edad. Las citas o una relación de noviazgo pueden ser casuales no necesariamente deben terminar en matrimonio. Jovencitos costarricenses por primera vez conocen a su pareja ya sea cuando salen a patinar, en las celebraciones de cada mes en cada pueblo, en la escuela o mientras socializan con grupos de amigos. En cambio jóvenes más adultos conocen a su pareja ya sea en las discotecas o en el trabajo. Los que son más religiosos y conservativos conocen a su pareja ya sea cuando hay eventos de la iglesia. En las películas, bailes, picnics, en la corrida de toros de Diciembre o en el carnaval de cada año.

A menudo, el hombre le propone matrimonio conocido como compromiso a su novia en una ocasión especial, ya sea su cumpleaños o en navidad. Las dos familias de los novios se visitan mutuamente para llevar a cabo un acuerdo formal sobre el matrimonio de sus hijos.

El proceso del compromiso puede durar seis meses o menos. Las parejas se casan en la mitad de sus 20s, el matrimonio es algo muy valorado porque escoges a la pareja con la cual compartirás el resto de tu vida. Las mujeres que llegan a sus 30s y no se han casado son compadecidas. Los hombres que no se han casado siguen viviendo con sus padres.

Las bodas se celebran con familiares y amigos donde toman y comen. La comida consiste en arroz y pollo, picadillo de papaya, frijoles refritos, chips de papa, seguido por un elegante pastel que se comparte entre todos los invitados. Existe el baile del dollar donde los invitados bailan con los novios y al pasar ponen dinero que es acomodado en la ropa de ambos novios.

Después de todo si no funcionan las cosas entre pareja viene el divorcio, hasta la actualidad no se ha creado un gran estigma de este, pero si se lleva a cabo, es más difícil para la mujer volverse a casar, especialmente si existen hijos de la anterior pareja.

El estilo de vida de los costarricenses, todo da comienzo con el embarazo que es el inicio de una nueva vida. El embarazo es visto como una bendición en la cultura de Costa Rica. Es usual que se le haga *te de canastilla (baby shower)* a la embarazada. Le traen regalos para él bebe, y en agradecimiento se les da un recuerdo con el nombre de la familia y fecha. Él bebe nace familia y amigos cercanos vienen y visitan al nuevo miembro de la familia. La madre tiene su cuarentena, después de dos periodos de la madre, la suegra o las mujeres de la familia vienen ayuda a la madre con el trabajo de la casa. Las mujeres que tienen un trabajo con alto perfil les dan cuatro meses de maternidad pero las mujeres que trabajan solo en el mercado o en otros trabajos domésticos no tienen este beneficio.

Los milenios, a la edad de los 15 años las mujeres tienen una celebración especial llamada fiesta de quince años, la cual puede ser simple solo que asistan familiares cercanos a la quinceañera. Pero en las familias que tienen una economía más alta, ellos tienen la oportunidad de ser una celebración con más detalles y más invitados. Después que las jovencitas tienen esta fiesta de sus XV años son consideradas adultas, los hombres son considerados adultos hasta los 16 años. Legalmente ambos son adultos hasta la edad de 18 años .

Después de la celebración de estar vivos, viene el ciclo de la muerte. La muerte de un ser querido es seguido con un velorio donde asisten la familia, los más cercanos de la familia y amigos. Usualmente los amigos solo acompañan a la familia por un rato, llevan café y pan para ayudar a la familia a quedarse despierta toda la noche rezando por su ser querido. Los familiares llevan a su ser querido a la iglesia, después seis cercanos familiares cargan su caja en los hombros hasta el cementerio para darle cristiana sepultura.

Recreación

La recreación en Costa Rica , es jugar futbol, comúnmente los niños juegan fútbol durante el receso de la escuela, después de eso pueden jugar en donde encuentren , debajo de un árbol usando sus zapatos como marcadores para su portería. Basketball, softball, volleyball, surfing , tennis son los más populares.

Ocio en Costa Rica es irse a las playas en los mese de enero y abril. Los carnavales locales, la corrida de toros, y festivales son las atracciones más populares del año. También la gente disfruta ir a los bares, los clubes, los cines, y a los centros comerciales en fin de semana. Los domingos son para pasarlo en familia. Los habitantes rurales disfrutan tomar juntos con los amigos y familiares en el baile de fin de semana durante los sábados en el pueblo. Los niños disfrutan jugando con los trompos, y las canicas.

Las vacaciones son para los que puedan tomar tiempo libre del trabajo, y los hacen durante la mitad del año cuando los niños salen de vacaciones de verano en julio. Usualmente se van retirados de la ciudad a la playa o las montañas. También tienen vacaciones durante la semana santa.

Las artes para los costarricenses es bailar, es la actividad para todas la edades. Típicamente son bailes latinos como salsa, merengue, cumbia y Costa Rica swing son populares. También las danzas folclóricas tales como el punto Guanacaste, el cambute y maypole. Los instrumentos musicales incluyen chirimía, guitarra, xylophone, acordeon y quijongo.

Los días festivos en Costa Rica son: Año nuevo (enero primero), semana santa , el festival de nuestra señora de los Ángeles, el día de independencia de Centroamérica, y Navidad.

La sociedad, su estructura está constituida por ser una república democrática. La cabeza del gobierno, y la cabeza del estado son popularmente electo presidente y dos vicepresidentes quienes sirven por un término de cuatro años, con la posibilidad de un segundo no consecutivo periodo. La unicameral asamblea legislativa se compone de 57 legisladores quienes son electos por el voto popular por el periodo de cuatro años. Desde el año 2010, basado en la cuota de género requiere que el 50 por ciento de los candidatos legislativos sean con la participación de las mujeres en los partidos políticos. La rama judicial es separada e independiente.

Por otro lado la economía del país está basada en billones \$61.43, per capita \$12, 900. Y a pesar de la falta de minerales y otros recursos naturales tradicionales. Costa Rica tiene una

próspera economía especialmente para la región. Esto se debe en parte en que la estabilidad de Costa Rica está basada generalmente en una sociedad equitativa, con éxito en la agricultura, industria del turismo. La rica biodiversidad de Costa Rica y las protecciones ambientales hacen especialmente destino popular para el ecoturismo e instalaciones turísticas bien desarrolladas.

Las exportaciones incluyen café, plátanos, carne de res, cacao, piñas, sandía, aceite de palma y fertilizantes. Costa Rica es uno de los mayores productores de banano del mundo. Flor ornamental es otra importante exportación. Manufactura y turismo ahora contribuyen sustancialmente más a la economía que la agricultura. Costa Rica depende en gran medida de la energía hidroeléctrica; las centrales hidroeléctricas suministran electricidad a todo el país.

En cuanto a transporte y comunicaciones, existen calles asfaltadas, internet y celulares. La forma más común de transporte entre las ciudades son los carros. Las tarifas del transporte son baratas y el sistema es eficiente. Casi todos los pueblos y destinos del turismo se pueden tener acceso con calles asfaltadas. Hay taxis disponibles y los taxis que son legales y con permiso son rojos, los que van al aeropuerto son color naranja. Los taxis piratas también son comunes.

Los teléfonos son localizados en todo el país, en áreas rurales también tienen teléfono pero si ese no es el caso por lo menos deben tener un teléfono público. Los celulares son comunes en todo el país. Las estaciones de radios transmiten por todo el país. Hay algunas estaciones de televisión, algunos periódicos nacionales circulando. El press comúnmente circula sin la interferencia del gobierno. El correo de servicios es eficiente.

Educación

En cuanto a la educación, la educación primaria es obligatoria y da inicio a la edad de 5 años con el kinder y termina a los 6 años, esta es reforzada por el gobierno. La secundaria no es mandatoria pero la mayoría de los costarricenses llegan a ese nivel, ya que en los trabajos es requerido por lo menos el certificado de preparatoria o el diploma son muy importantes. Los estudiantes tienen dos opciones que escoger en la secundaria para terminar sus estudios, después de la preparatoria existe el colegio o el vocacional.

La mayoría de los estudiantes atienden a escuelas públicas. Hay universidades públicas, la educación es gratis, pero los estudiantes solo deben pagar por su transporte y materiales, existen becas para poder ayudarles con estos gastos. También existen universidades privadas religiosas que ofrecen alta cualidad de educación pero solo pueden pagarlas los de

clase media. Para poder entrar a la universidad los estudiantes deben pasar un examen al entrar para poder ser aceptados. Existen dos grandes universidades: La universidad de Costa Rica y la Universidad Nacional. Las escuelas por la noche son para educar la generación adulta mayor así como también la joven que no pueden atender durante el día a la escuela.

La Salud

El sistema nacional de salud sirve a todos los ciudadanos en general y el cuidado medical es considerado muy bueno, aunque el sistema sufre de una inadecuada fundación. La espera para entrar a una cita médica puede hacerse esperar por varias horas. Los que tienen recursos monetarios pueden ir a consulta privada.

La expectativa de vida ha aumentado en los últimos años. La malnutrición de los infantes y el inadecuado cuidado prenatal existen en áreas rurales. Malaria ha sido reportado a lo largo de la frontera con Nicaragua y en elevaciones más bajas. La fiebre del dengue (se ha extendido por la picadura de mosquitos) se ha reportado en ambas costas por dos décadas.

En conclusión, me pareció que este país es una gran opción para ir a visitar y disfrutar de su naturaleza y de la gran hospitalidad y carisma de su gente. En lo personal algún día me gustaría tener la oportunidad de ir a visitar y tener unas buenas vacaciones aprendiendo más sobre este país.

